



A vos bulles !

Atelier de pratique
Animé par Anne-Marie Palacio
et Tristan Eche de la cie la Méduse
bulleguitare@gmail.com
06 68 59 49 23



A vos bulles !

Atelier participatif autour des bulles de savon. Un moment poétique, simple et partagé

Présentation

A vos bulles ! est un atelier participatif tout public, imaginé comme un temps de jeu, de poésie et de rencontre. Ici, on fait, on essaye, on rate, on recommence, on expérimente, on s'amuse, on regarde.

Et surtout on rêve ensemble.

Prêt de matériel

Nous mettons à disposition du matériel à bulles fabriqué par nos soins à partir de matériaux simples et naturels : bambou, coton recyclé, perles en bois... Et bien sûr le fameux liquide professionnel d'Anne-Marie, issu de sa recette personnelle.



Principe de l'atelier

Enfants, parents, adultes, anciens... tout le monde se retrouve autour du même geste. Les enfants plongent dedans sans hésiter, et voir les adultes se prendre au jeu, lâcher prise et retrouver leur âme d'enfant est toujours un moment génial et émouvant.

Explorer son propre terrain de jeu

Accessible à tous les âges l'atelier se déroule avec un accompagnement permanent d'Anne-Marie, spécialiste des bulles, et de Tristan. Environ dix bassines sont installées, à raison de deux personnes par poste. Une fois lancé, chacun explore librement : bulles géantes, bulles nombreuses, bulles spectaculaires ou simplement le plaisir de regarder flotter. De petits défis ludiques peuvent émerger, toujours sans esprit de compétition, afin que chacun trouve son propre terrain de jeu.



Une expérience poétique partagée dans la simplicité de l'instant

L'objectif est de créer un moment suspendu, hors du temps, favorisant le partage intergénérationnel et la rêverie. L'atelier invite à renouer avec une forme d'enfance retrouvée à travers une expérience artistique simple, accessible et sensible. La poésie naît ici de la simplicité des gestes et de l'attention portée à l'instant présent. La magie opère aussi dans la transmission : ici, ce sont parfois les plus jeunes qui deviennent guides.

Légèreté technique, liberté des formes

Fidèle à l'esprit de la Cie La Méduse, l'atelier est techniquement très léger et s'adapte aux contextes et aux publics. Il nécessite un espace suffisant, plat, dégagé et sécurisé, en extérieur de préférence, avec de l'ombre appréciée en été. La durée est modulable, avec des temps de pratique libre accompagnés, des conseils personnalisés et des pauses si l'atelier se prolonge. Il peut avoir lieu presque partout, pour peu que le lieu invite à la rêverie plutôt qu'à la simple circulation.



FICHE TECHNIQUE – A vos bulles !

Structure

Cie La Méduse

Atelier participatif tout public – Arts de la rue / pratique artistique

Principe

Atelier de pratique des bulles de savon avec prêt de matériel artisanal fabriqué par la compagnie : bulliers et sticks en bambou, fils en coton recyclé, bassines et liquide professionnel (recette personnelle). Les participants pratiquent librement, accompagnés en continu par Anne-Marie Palacio et Tristan Eche.

Jauge

Environ 20 participants simultanés – rotation du public possible.

Durée

Durée modulable – plusieurs sessions possibles – fonctionnement en relais avec pauses.

Espace & implantation

- Environ 10 bassines, 2 personnes par bassine
- Espace dégagé permettant la circulation
- Sol plat recommandé
- Extérieur de préférence, ombre appréciée en été
- Lieu sécurisé, sans danger immédiat

Matériel fourni

- Bulliers et sticks à bulles artisanaux
- Bassines
- Liquide à bulles professionnel
- Gestion complète du prêt et de l'animation

Besoins techniques

Aucun besoin sonore, électrique ou lumineux.

Besoins du lieu

Accès à l'eau – espace propre et dégagé – autorisation d'utilisation d'eau au sol.

Autonomie

Atelier totalement autonome.

Contacts

Tristan Eche – 06 68 59 49 23

Anne-Marie Palacio – 06 52 80 67 12

Mail : bulleguitare@gmail.com

Site : <https://tristaneche.com/bulle-guitare/bulleguitare/>